



# ASSOCIAZIONE METAMAUCO SUB PADOVA



Corsi di Sub e Apnea

[www.metamaucosub.it](http://www.metamaucosub.it)

## PROGRAMMA CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

### NITROX BASE PN<sub>x</sub>1

FIPSAS – CMAS  
2016



Foto di Simone Modugno

**Requisiti d'accesso:**

- 14 anni compiuti prima della fine del corso
- Brevetto di 1° Grado AR (P1) o equiparato
- 10 immersioni certificate sul libretto d'immersioni
- Certificato di idoneità sportiva non agonistica
- Tessera FIPSAS

**Struttura del corso:**

Teoria: 6 ore

Acque Libere: 2

Data	Lezione Sede Metamauco Sub	Argomento
13.10.2016 ore 20.45	T0 -T1- T2	Presentazione del Corso – Miscela Nitrox- Elementi di calcolo
20.10.2016 ore 20.45	T3	Effetti della respirazione di Miscela Nitrox
27.10.2016 ore 20.45	T4	Tecniche d'immersione
Da definire	Centro di ricarica Nitrox	Attrezzatura, analisi e miscelazione

La lezione di analisi e miscelazione verrà svolta presso un centro di ricarica.  
Gav, erogatori, bombola e ricariche Nitrox per l'attività didattica saranno fornite dal club.

**Direttore del corso:**

Elisa Damberger 331 5701646  
[elisa.damberger@gmail.com](mailto:elisa.damberger@gmail.com)

**Staff:**

Mario Fedele 348 7035795  
Fausto Paccagnella 335 5315172  
Massimo Giubbilei 348 4605024

**Magazzino:** Maurizio Gumiero 349 7137367